



COOPTIONS
COACHING ET FORMATION

« Motorola »

Questionnement durant l'apprentissage en formation

Durée estimée : 3 à 5 minutes

Date de ce Motorola ou période de formation

Qu'est-ce qui s'est bien passé pour moi ?

Qu'est-ce qui s'est moins bien passé pour moi ?

Qu'est-ce que j'ai appris ?

Qu'est-ce que je ferai différemment la prochaine fois ?

En quoi j'ai progressé dans mes objectifs ou ma vision des choses ?

Qu'est-ce que j'ai envie de mettre en œuvre ?

Si besoin : commentaires