



**COOPTIONS**  
COACHING ET FORMATION

## Suivi des compétences visées en formation

Un document à remplir pour chaque compétence

COMPÉTENCE VISÉE :

EN DÉBUT DE FORMATION

Vos expériences réussies concernant cette compétence

Vos difficultés rencontrées concernant cette compétence

Votre auto-évaluation concernant cette compétence

Pas compétent    Peu compétent    Compétent    Très compétent    Ne sais pas

Pourquoi ?

DURANT LA FORMATION

Partages et apports du formateur et des participants : outils, théories, expériences, ressentis...

EN FIN DE FORMATION

Votre auto-évaluation en fin de formation

Pas compétent    Peu compétent    Compétent    Très compétent    Ne sais pas

Pourquoi ?

Plan d'action après la formation