



COOPTIONS  
COACHING ET FORMATION

## Livret d'accueil des participants

### PRESENTATION DE COOPTIONS

COoptions est un cabinet de développement des personnes dans leur environnement professionnel, fondé en 2005 par David Police. Nous intervenons :

- En coaching : pour le développement de leaders, de dirigeants, de managers et de tout professionnel,
- En formation : dans les domaines du management, de la communication, des ressources humaines et du développement personnel,
- En supervision : de formateurs et de coaches,
- En groupe d'analyse de la pratique : en entreprise et en association à caractère social.

### Notre mission en formation :

- Offrir un espace de partage et de réflexion,
- Transmettre des apports théoriques et méthodologiques adaptés aux besoins,
- Rendre plus à l'aise, plus autonome et plus durable le professionnel dans sa posture, ses compétences et ses relations professionnelles.

### ROLE DU FORMATEUR

Le formateur est votre référent durant la formation dans le respect de la convention signée. Il se rend également disponible pour répondre à des questions dans les mois suivants la formation.

Son rôle est de favoriser la relation entre le participant et les apprentissages, en se positionnant en parité avec le participant, « côte-à-côte ». Son expertise repose sur les contenus abordés en formation comme sur les processus pédagogiques mis en œuvre.

Pour transmettre différents types de savoir, le formateur :

- Crée les conditions de la réussite pour chaque participant,
- Régule les relations dans le groupe afin de garantir l'expérimentation, le respect et l'apprentissage,
- Favorise le partage des expériences réussies ou difficiles entre les participants,
- Permet au participant de prendre du recul sur sa pratique professionnelle,
- Evalue les progressions à partir d'objectifs identifiés,
- Facilite la mise en pratique des apprentissages.

Pour cela, nous demandons aux participants de :

- Respecter les réglementations en vigueur, afin de respecter le cadre de travail et la sécurité des personnes,
- Respecter les horaires de début et de fin de formation, afin de permettre au groupe d'évoluer ensemble,
- Favoriser la prise de parole individuelle en groupe, afin de permettre à chacun d'apprendre les uns des autres,



COOPTIONS  
COACHING ET FORMATION

- Garantir la discrétion sur les partages des autres participants durant la formation, afin de favoriser la confidentialité et l'implication dans la parole individuelle en groupe,
- Favoriser de vivre la formation, en osant « dire oui » aux propositions, afin d'expérimenter sans préjugé.

Cependant :

- Le participant peut ne pas vouloir participer activement à une proposition ou ne pas en être capable. Dans ce cas, il en informe simplement le formateur,
- Le participant peut être amené à arriver en retard. Dans ce cas, il prend place dans le groupe sans le déranger,
- Le participant peut être amené à gérer une urgence. Dans ce cas, il se met en marge du groupe sans le déranger et revient par la suite au sein du groupe.

#### SUIVI DU PARTICIPANT

Afin de développer votre expérience en tant que participant et de garantir votre apprentissage en formation, vous serez amenés à utiliser les documents contenus dans « [La page du participant](#) » :

- Avant la formation : nous vous demandons de prendre connaissance du programme de la formation et des compétences visées, du « livret d'accueil », ainsi que de remplir et de nous retourner le document « Pour mieux vous connaître »,
- En début et en fin de formation : pour chaque compétence visée durant la formation, nous vous demandons de remplir et de nous retourner le document « Suivi des compétences visées en formation »,
- Durant la formation : nous vous demanderons par moment de remplir le document « Motorola » afin de favoriser votre questionnement durant l'apprentissage,
- En fin de formation : nous vous demanderons de remplir et de nous retourner le document « Bilan de formation ».

Une page dédiée à la formation vous a été communiquée dans la convocation. Vous y retrouvez le programme et les supports de la formation.

Au plaisir de vous accompagner,

COoptions  
David Police  
06.71.60.22.05  
david.police@co-options.net  
www.co-options.com

**Qualiopi**   
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été  
délivrée au titre de la catégorie  
suivante : actions de formation  
(OF - L.6313-1-1°)